

# Association for Multicultural Behavioral Health

## *Specjalistyczna Poradnia Psychologiczna*

### "Po Rozstaniu"

Grupa wsparcia skierowana do osób które przeszły rozstanie lub rozwód.

Obecnie trwa nabór do kolejnej edycji grupy wsparcia dla osób w kryzysie z powodu rozvodu lub rozstania z partnerem. Spotkania grupy odbywać się będą w każdą sobotę w godzinach od 18:00 do 19:30 przez 12 tygodni w siedzibie głównej AMBH, Specjalistycznej Poradni Psychologicznej, przy 6650 N Northwest Hwy, Suite 215, Chicago, IL 60631.

Do uczestnictwa w grupie zachęcamy osoby, którym rozstanie:

- odebrało wiarę w siebie,
- zaburzyło funkcjonowanie w realiach życia społecznego,
- zachwiało nadzieję na możliwość stworzenia udanego związku.

Główne cele grupy to:

- odreagowanie straty,
- podjęcie decyzji o życiu bez byłego partnera,
- przyglądanie się swoim barierom w budowaniu relacji partnerskich,
- wzmocnienie i wykorzystanie swojego potencjału.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w spotkaniach prosimy o kontakt z terapeutą prowadzącym.  
Zapraszamy również na konsultacje indywidualne.

**773.313.3757 wew. 103**



**AMBH**

*Sharing Hope Changing Lives*

Więcej szczegółów na naszej stronie: [www.ambh.org](http://www.ambh.org)

Association for Multicultural Behavioral Health, LLC

6650 N Northwest Hwy, Suite 215  
Chicago, Illinois 60631